

РЕЦЕПТ УСПЕШНОГО ВОСПИТАНИЯ

Взять принятие, добавить к нему признание, смешать с определенным количеством родительской любви и доступности, добавить собственной ответственности, приправленной любящим отцовским и материнским авторитетом.

ОСНОВЫ УСПЕШНОГО ОБЩЕНИЯ

Что не следует говорить ребенку

- * Я сейчас занят(а)...
- * Посмотри, что ты натворил!
- * Это нужно делать не так...
- * Неправильно!
- * Когда же ты научишься?
- * Сколько раз я тебе говорила!
- * Нет! Я не могу!
- * Ты сведешь меня с ума!
- * Что бы ты без меня делал?!
- * Вечно ты во все лезешь!
- * Уйди от меня!

Что следовало бы говорить почаще

- * Ты самый любимый!
- * Ты очень многое можешь!
- * Спасибо!
- * Что бы мы без тебя делали?!
- * Иди ко мне!
- * Садись с нами!
- * Я помогу тебе...
- * Я радуюсь твоим успехам!
- * Расскажи мне, что с тобой...
- * Что бы ни случилось, твой дом — твоя крепость.

Правила благополучного родителя

• Чем больше времени родители проведут со своим ребенком в его детстве и юности, тем больше шансов у престарелых родителей видеть взрослых детей в отцовском доме.

• Чем меньше родители будут использовать в общении с ребенком угрозы и наказания, тем больше вероятность принятия взрослыми детьми права на спокойную старость их родителей.

• Чем чаще родители используют в воспитании собственных детей упреки и напоминания о детских неблагоприятных поступках, тем больше вероятность того, что любая немощь престарелого родителя будет замечена и подчеркнута продемонстрирована взрослым ребенком.

• Чем раньше родители научатся проявлять терпение и терпимость по отношению к ребенку в детстве, тем больше шансов у состарившихся родителей почувствовать по отношению к себе проявление терпения и терпимости от взрослых детей.

• Хамство и грубость детства всегда возвращаются неуютной и обиженной старостью.

• Чем больше родители привлекают своих детей к обсуждению жизненно важных вопросов семьи, нравственных проблем, тем больше шансов у престарелых родителей быть в гуще событий жизни своих детей.

• Родители, которые хотят иметь детей, должны задать себе вопрос не только о том, какого ребенка они хотят вырастить, но и о том, какой они представляют свою старость.

10 "если..." для успешного родителя

- Если ребенка критикуют, он учится осуждать.
- Если ребенок живет с чувством безопасности, он учится доверять себе.
- Если ребенок живет с враждебностью, он учится драться.
- Если ребенка принимают, он учится любить.
- Если ребенок живет в страхе, он становится тревожным.
- Если ребенка признают, он учится ставить перед собой цели.
- Если ребенка жалеют, он учится жалеть.
- Если ребенка одобряют, он учится любить себя.
- Если ребенок живет с ревностью, он учится испытывать вину.
- Если ребенок живет с дружелюбием, он узнает, что мир — хорошее место для жизни.

ДЕТИ НЕ ВСЕГДА УМЕЮТ ХОРОШО
СЛУШАТЬСЯ СТАРШИХ, НО ОНИ ОЧЕНЬ
ХОРОШО УМЕЮТ ИХ КОПИРОВАТЬ
ДЖЕЙМС БОЛДУИН

«ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ В СЕМЬЕ» (СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ)



ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества
детей и юношества»

Отдел образовательной
деятельности

Региональный ресурсный центр по
работе с детьми группы риска

2015г.

ЭФФЕКТЫ ВЫРАЖЕНИЙ

Употребляемые выражения	Эффекты
«Меня не волнует, что ты там хочешь делать, немедленно возвращайся домой»	Эти сообщения говорят ребенку, что его чувства и потребности не важны, он должен соглашаться и исполнять все в соответствии с чувствами и потребностями родителей.
«Хватит суетиться!»	Вызывают страх перед родительской властью. Ребенок слышит угрозу от того, кто больше и сильнее его.
«Ступай к себе в комнату»....	Вызывают чувство сопротивления или злости, противостояние родительской воле.
«Не трогай это»... “Отойди от маленького брата”	Они могут сообщить, что родители не доверяют суждениям ребенка и не полагаются на его компетентность.
«Мы с мамой знаем, что лучше»	Совет иногда транслирует ребенку родительские установки превосходства.
«Если ты так не сделаешь, то	Сообщения заставляют ребенка почувствовать страх и покорность.
«Если ты сейчас же не пойдешь спать!»	Вызывают сопротивление и жестокость, точно также как приказ, команда, инструктирование.
«Если ты не прекратишь делать что-либо...»	Транслируются как отсутствие у родителя уважения к желаниям и потребностям ребенка.
«Ты думаешь, я этого не знаю?»	Логика и факты часто вызывают у ребенка сопротивление и защиту.
«Ты не прав! Ты не можешь меня убедить»	Детям, как и взрослым, редко нравится показывать, что они не правы. Соответственно, они бескомпромиссно защищают свою позицию.
«Я все это знаю, и тебе вовсе не нужно мне об этом рассказывать»	Часто дети уже слишком хорошо знают те факты, на которых настаивают родители, читая им наставления, и сопротивляются предположению родителей об их недостаточной информированности.
«Ты должен поступать правильно!»	Высказывание становится причиной актуализации чувства вины в ребенке – чувства, что он «плохой».
«Ты не должен так думать», «Ты всегда должен уважать своих учителей (или взрослых)»	Могут заставить ребенка чувствовать, что родители не доверяют его способности обоснованно оценивать планы других людей.

Тест “Отношение детей к родителям” одновременно поможет определить эмоциональное самочувствие ребёнка в семье.

Нарисуйте стол, а вокруг стола нарисуйте стулья так, чтобы их было в 2 раза больше, чем всех членов семьи, потом дорисуйте ещё 2 стула. На стульях затем нужно образно изобразить всех членов семьи, кроме самого ребенка, для которого проводится данный тест. При этом рядом с каждым членом семьи на рисунке должен остаться один свободный стул, а 2 свободных дорисованных стула должны стоять отдельно. После чего предложите ребёнку дорисовать себя на том стуле, где он хотел бы сидеть.

С тем, с кем ребёнок себя нарисует рядом, у него самые хорошие отношения. Этот член семьи и оказывает на него наибольшее влияние, т.к. сам ребёнок относится к нему по-особому.

Если ребёнок изобразил себя на одном из стульев, которые находятся в стороне от стола – он никого не выбрал из членов семьи. А это значит, что родителям и всем взрослым стоит задуматься над тем, что в вашей семье ваш ребёнок чувствует себя эмоционально отчуждённым, т.е. ему не хватает душевного тепла.

Тест “Отношение детей к родителям” – довольно простой, но при этом очень показательный. Желаю вам, чтобы результаты вас порадовали!

