

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Если Тебе необходима помощь психолога, Ты нуждаешься в добром слове, совете, поддержке, Тебе очень плохо и одиноко, хочется поговорить...
Звони:

«Детский телефон доверия»
8-800-2000-122

Телефон доверия работает ежедневно и круглосуточно

Все консультации бесплатные

Квалифицированные специалисты готовы помочь Тебе в разрешении трудностей, возникающих в школе, на улице и дома. Психологи готовы проконсультировать Тебя по вопросам детско-родительских и детско-детских отношений, межличностных конфликтов и другим проблемам.



17 мая

Международный день детского телефона доверия

Телефон доверия – это не только доступный вид психологической помощи детям и подросткам, но и путь восстановления личности через восстановление доверия.

Специалисты, работающие на анонимной, бесплатной круглосуточной телефонной линии 8 800 2000 122 всегда готовы Вас выслушать и оказать профессиональную своевременную помощь и поддержку.

р.п. Сосновка

МБОУ ДО

«Центр детского творчества»

sosncdt@yandex.ru

Сосновский район

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования

«Центр детского творчества»

Муниципальная опорная площадка

«Подросток и общество»

Детский телефон доверия

«Доверие родителей – помощь детям»



2016 год

Информация о едином общероссийском детском телефоне доверия

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122. В настоящее время к единому номеру 8 – 800 -2000 -122 подключено 237 организаций во всех субъектах Российской Федерации. В 63 регионах детский телефон доверия работает в круглосуточном режиме.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

8-800-2000-122

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию. Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости?
- К кому обратиться за помощью? Какую профессию выбрать и кем

Экстренная психологическая помощь предоставляется бесплатно

- Суицид
- Семейная проблематика
- Проблемы, требующие защиты прав ребенка
- Отношения со сверстниками
- Проблемы взаимоотношения полов
- Проблемы сексуальной сферы
- Переживание ,травмы
- Учебные и профессиональные проблемы
- Проблемы социальной адаптации



Звонящий может не называть своего имени. Вся помощь осуществляется анонимно. Телефонный разговор не надо оплачивать.