

**Сегодня ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ  
может поразить любого человека,  
пренебрегающего средствами  
индивидуальной профилактики  
и имеющего рискованное поведение!**

В Тамбовской области выявлено более  
2000 ВИЧ-инфицированных.

**ВИЧ-инфекция** – болезнь, вызываемая  
вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Люди, зараженные **ВИЧ**, не могут сопро-  
тивляться не только размножению **ВИЧ**, но и  
другим инфекциям.

**СПИД** – синдром приобретенного имму-  
нодефицита. **СПИД** – это последняя стадия  
ВИЧ – инфекции.

Независимо от срока заражения  
**ВИЧ-инфицированный** человек может  
передавать **ВИЧ** другим людям.

Ещё не найдено лекарство, которое могло  
бы вывести **ВИЧ** из организма, поэтому  
**ВИЧ-инфекция** пока является неизлечимой.



Проконсультироваться и обследоваться  
на ВИЧ – инфекцию, в том числе  
и анонимно, можно в центре  
по профилактике и борьбе со СПИД  
ТОГБУЗ «Тамбовская инфекционная  
клиническая больница»,  
г.Тамбов, ул.Б.Васильева, 1а,  
8(4752)71-96-88

и учреждениях  
здравоохранения области.

Телефон горячей линии  
8-920-233-13-13



Тамбовское областное государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества  
детей и юношества»

Отдел по профилактике асоциального  
поведения и пропаганде  
здорового образа жизни

8 (4752) 72-96-07

e-mail: [podrostok.obshestvo@yandex.ru](mailto:podrostok.obshestvo@yandex.ru)

Портал «Подросток и общество»  
[podrostok.68edu.ru](http://podrostok.68edu.ru)

# БУДУЩЕЕ без ВИЧ-инфекции!



**ЗНАТЬ,  
ЧТОБЫ  
ЖИТЬ**



## ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ–инфекцией МОЖНО:

1. половым путем при незащищенном сексе: при любых сексуальных контактах без презерватива. Вирус проникает в организм через слизистую или микротравмы на коже. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнеров инфекций, передаваемых половым путем;

2. от ВИЧ–инфицированной матери к ребенку: при беременности, родах и кормлении грудью;

3. через кровь:

чаще всего при внутривенном употреблении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы;

при использовании нестерильных инструментов для пирсинга, нанесения татуировок, прокалывания ушей, при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур, при использовании общих бритв и зубных щёток.

## НЕЛЬЗЯ заразиться ВИЧ–инфекцией:

**через:** укусы насекомых, мокроту, слюну, слёзы, мочу и пот;

**в быту:** через общую посуду для еды, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем, пользуясь общими предметами обихода, оборудовани-ем, сантехникой, мебелью, в общественном транспорте, в бассейне, при занятиях спор-том;

**в общении:** при рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, совместной работе.

Вирус иммунодефицита очень устойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде.

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?

Очень просто! Достаточно предотвра-щать попадание в Ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека.

Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это исключить рискованное поведение и не допускать заражения, соблю-дая все возможные меры профилактики.

Для подростков самый лучший и надеж-ный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ-инфекцией – это отказаться от сексу-альных контактов и употребления наркоти-ков. Многие используют этот способ, и он всегда действует!

**Контролируйте себя!**

## Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный путь определить наличие **ВИЧ-инфекции** – тест крови на антитела к ВИЧ.

Антитела – это особые вещества, кото-рые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

На анализ забирают небольшое количес-тво крови из вены. Результат анализа обычно бывает готов в течение 1-2 дней.

Обследоваться на ВИЧ-инфекцию можно анонимно.

**Положительный результат** означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ, что предполагает инфицирование человека.

**Отрицательный результат** означает, что: в организме нет вируса;

это период «окна», то есть в организме есть вирус, но заражение произошло недав-но, антител пока мало и тест их «не видит».

Всегда нужен повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В период «окна» инфици-рованный человек уже может передавать ВИЧ другим людям.

## Зачем мне знать, есть ли у меня ВИЧ?

Чтобы вовремя начать применять специ-альные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допускать развития СПИД.

Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, так как любое заболева-ние на фоне ВИЧ–инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к гепатитам и тубер-кулезу.

Чтобы не заразить своих близких и люби-мых людей.



## Кто такие ВИЧ – инфицированные?

Это люди, попавшие в сложную жизнен-ную ситуацию и нуждающиеся не только в медицинской помощи, но и в поддержке своих близких. Общение с ВИЧ–инфи-цированным человеком не опасно, если исключить секс без презерватива и совме-стное употребление наркотиков.

