

## При употреблении алкоголя у подростков:

меняется характер, на первый план выходят грубость, вспыльчивость, безынициативность и внушаемость; замкнутость и недоверчивость теперь их постоянные спутники;

развивается цирроз печени;

возникают такие заболевания, как гепатит, панкреатит, нарушения работы сердца, заболевания эндокринной системы, легочные заболевания, проблемы с артериальным давлением, снижается устойчивость к инфекционным заболеваниям, появляются нервные и психические расстройства;

возникают трудности в прогнозировании событий; такие подростки живут одним днем.

Несформированный организм подростка очень быстро привыкает к большим дозам спиртного.

## Что делать?

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Спокойно беседуйте с ребёнком, убеждайте и переубеждайте его. Помните: алкоголизм - это болезнь, которая требует лечения.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этого семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь вам.

Тамбовское областное государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества  
детей и юношества» -  
Региональный модельный центр  
дополнительного образования детей

# Алкоголь и подростки

*Информация для родителей*



ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества  
детей и юношества» -  
Региональный модельный центр  
дополнительного образования детей  
8 (4752) 72-96-07

Тамбов

Масштабы и темпы распространения алкоголизма в нашей стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи.

Распространение алкоголизма в подростковой среде является одной из самых тревожных и опасных социальных проблем нашего времени. В подростковом возрасте любой алкоголь, даже в очень малом количестве, наносит организму непоправимый вред.

Употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

### **Причины употребления алкоголя подростками:**

подростковый алкоголизм в большинстве случаев начинается с семейных застолий;

в отдельных семьях детям легкомысленно дают попробовать пиво или сладкое вино, ребенок приучается к мысли, что это – вкусно;

стремление подражать старшим; подростковый конформизм – подражание другим подросткам; безнадзорность и уличное воспитание;

избавление от страха перед общением с другими людьми;

доступность спиртных напитков, яркие и красочные этикетки, бросающиеся в глаза.

### **Чем опасно пиво?**

Содержание алкоголя в пиве достигает в некоторых сортах **14%**.

Бутылка светлого пива – это **50 г водки**.

Четыре бутылки за день – это **200 г водки**.

**7-12 г** чистого алкоголя на **1 кг** веса - **смертельная доза**.



### **Заболеть алкоголизмом от постоянного употребления пива вполне реально:**

если начать пить ранее **18 лет**;

если пить систематически (для подростков - это **3-4** раза в месяц);

если пить больше литра за один раз (даже взрослому).

### **Родители не должны**

предлагать алкоголь и табак несовершеннолетним детям;

финансировать или давать детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать;

ругать или наказывать ребенка, когда он пьян или находится в наркотическом дурмане;

угрожать ребенку;

ждать принудительных мер школы или представителей закона, которые помогут детям вернуться к нормальной жизни;

впадать в уныние, если первая попытка исправить положение не удалась;

отчаиваться, решив, что все кончено.

### **Обратите особое внимание, если:**

1. Ребенок поздно приходит домой с запахом алкоголя изо рта.

2. Ребенок обманывает, ворует деньги.

3. В поведении и характере появляется, агрессия, грубость раздражительность.

4. Ребенок отдалается от семейных проблем, становится замкнутым, скрытным.

5. У него резко снижается успеваемость.