

Проблема жестокого обращения с детьми: основные причины и последствия.

Типы жестокого обращения родителей с детьми (по С.Фрайд, П.Хоулт, В.Гиллхам и др.)

«**Ребенок-мишень**» - ребенка считают слишком пассивным, либо очень активным и, как результат, он становится объектом агрессии в семье. Такая ситуация часто складывается, если ребенок имеет физические или умственные недостатки. Усугубляется положение ребенка, если он любим одним из родителей.

«**Критическая ситуация**» (стечение обстоятельств) – потеря работы, разлука с любимым и другая ситуация могут вызвать вспышки жестокого поведения.

«**Отсутствие навыков отцовства и материнства**» - родители не готовы к той ответственности, которую налагает на них отцовство и материнство и не имеют других стратегий поведения, кроме крика, запугивания, избиения.

«**Необразованный родитель**» - отсутствие элементарных знаний о возрастных особенностях развития детей и неумение учитывать особенности детской психики.

«**Модель домашнего насилия**» - жестокое поведение часто отмечается у родителей, которые в детстве сами подвергались насилию или были свидетелями жестокого отношения.

«**Изоляция от внешнего мира**» - нежелание и неумение налаживать контакты с другими людьми и, как следствие, потребность в уединении и агрессия на любые попытки его нарушить.

«**Семейные стереотипы**» - нарушение традиционных схем поведения жестоко карается родителями (низкая успеваемость в школе, подростковая беременность, нарушения традиций семьи, этические нарушения и т.п.)

Рекомендации для родителей. Как избежать жестокого обращения с ребенком в собственной семье?

- Знать о том, что является жестоким обращением с ребенком, и особенно о последствиях такого обращения с детьми.
- Признаться себе, что это происходит в ваших отношениях с ребенком.

- Понять: почему это происходит? Отчего? («Как меня наказывали в детстве? Как я наказываю?»)

- Пробовать применять альтернативные методы, применять советы и рекомендации психологов. Решить свои проблемы, если они в основе жестокого обращения с ребенком.

Рекомендации для родителей по взаимодействию с детьми без насилия и агрессии. Стратегии взаимодействия родителей с детьми.

- Не предпринимайте никаких действий, если Вы раздражены. Для начала возьмите себя в руки и успокойтесь. Отстранитесь от ситуации и постарайтесь взглянуть на нее со стороны. Все решения принимайте в спокойном состоянии.

- Вспомните о своих интересах, уделите себе внимание. Успокоившись и расслабившись сами, Вы станете спокойнее вести себя и со своим ребенком.

- Будьте с ребенком доброжелательным, но твердым.

- Будьте последовательны в своих действиях.

- Предоставляйте ребенку право выбора. Пусть он знает о тех мерах, которые Вы предпримите в ответ на его непослушание, и сделает самостоятельно выбор между своим послушным поведением и возможным наказанием. Применяйте технику Я - сообщения.

- Позвольте ребенку столкнуться с последствиями своих действий.

- Дайте ребенку возможность достичь с вами договоренности.

- Постарайтесь в своей семье не устанавливать слишком много запретов. Но те, которые существуют, нарушать нельзя – ребенок должен быть в этом уверен. В противном случае его ждет наказание.

- Учитесь правильно критиковать ребенка: порицая, следует дать понять ребенку, что вы критикуете конкретный поступок ребенка, а ваше отношение к нему не меняется.

- Если Вы чувствуете, что вы не правы – имейте мужество признаться ребенку в этом.

Рекомендации для родителей по профилактике конфликтов с детьми.

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.
- Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.
- Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.
- Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
- Оставьте дома, на видном месте, информацию о работе телефонов экстренной психологической помощи, «телефона доверия» для детей и подростков. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? Как обратиться к психологу?

Подготовлено Е.Н. Устименко,
методистом регионального ресурсного центра
по работе с детьми группы риска