

Жестокими дети рождаются или становятся?

Откуда берется детская жестокость?

Очень часто можно услышать жалобы женщин о том, что ребенок вырастает "копией" отца, который отличается жестоким нравом характера. "Воспитывай не воспитывай, а гены берут свое!" - с горечью вздыхают они. Действительно, некоторые ученые утверждают, что жестокость представляет собой генетически запрограммированную форму поведения. Согласно их исследованиям, если человек имеет в себе ген "жестокости" то никакие положительные примеры и хорошее воспитание не могут удержать его от криминальных поступков. Максимум, что могут сделать родители, это облегчить проявление жестокости. Обследовав мозг убийц с помощью сканирования, ученые пришли к выводу, что жестокость этих людей не вызвана насилием со стороны родителей, беспризорной жизнью или влиянием друзей, все дело в аномалии функционирования головного мозга. Есть и другие мнения ученых, которые считают, что появление ребенка на свет путем кесарева сечения вызывает у него агрессию, что в дальнейшем сказывается на его характере и поступках. Прохождение ребенка через родовые пути позволяет малышу почувствовать, что для получения глотка воздуха и обзора лучей солнца надо преодолевать препятствия.

Конечно же, у новорожденного ребенка нет никакой жестокости, он ее накапливает в течение жизни. Чаще всего жестокие дети - это результат неправильного воспитания родителей. Хамство, грубость и недостойное поведение родителей, физические наказания ребенка, словесные унижения его - самые распространенные причины проявления детской жестокости. Людям жестокость свойственна по природе, она заложена в нас за миллионы лет эволюции, в течение которых человек научился выживать, чтобы сохранить свой вид. В результате многолетнего воспитания и постоянного примера родителей люди научились контролировать свои первобытные инстинкты и эмоции. Взрослым людям сдерживать свои эмоции удается легко, а дети этого делать не умеют. Поэтому они обижаются до слез и радуются от души, громко заражая своим смехом окружающих. Эмоции у детей захлестывают сознание и ум. Если маленький ребенок ударил

родителей, то это еще не значит, что он вырастит отъявленным хулиганом. Такое проявление жестокости характерно всем детям, это определенный этап взросления ребенка. И если родители за такой поступок отшлепают ребенка, проявляя жестокость, то они неосознанно закрепляют в ребенке ее проявление. Очень важно уже в таком возрасте дать ребенку понять, что он поступил нехорошо и своим действием причинил родителю боль. Неосознанная детская жестокость с годами проходит бесследно. А если подросток сознательно причиняет другому человеку боль, понимая, что делать это плохо, то это уже серьезный повод для переживания родителей и для принятия воспитательных мер.

Жестокие дети не обязательно вырастают в семьях, где родители показывают нехороший пример для подражания. Если воспитание родителей состоит из того, что на работе начальник испортил настроение отцу, тот дома сорвался на маму, мама накричала на сына, сын «наподдал» сестренке, то жестокого отношения сына к другим людям следует ожидать уже в подростковом возрасте. Иногда дети совершают жестокие поступки, чтобы привлечь внимание родителей на себя, которые вечно заняты работой. Ребенок, которому никому объяснить, что такое плохо и что такое хорошо, вырастает неуправляемым подростком. К сожалению, причиной детской жестокости может быть не только семья, но и детский сад, школа, компании друзей, мультфильмы, книги, интернет и кинофильмы. Под воздействием всех этих факторов чувство сострадания детей притупляется, а сила становится нормой решения проблем. Не допустить их влияние можно, только ограждая детей от источников вредной информации. Советовать поступить так родителям просто, а выполнить это часто невозможно. Ведь редко кому удастся постоянно контролировать ребенка и запрещать ему смотреть боевики, гулять на улице с плохими детьми, сидеть за компьютером и играть в агрессивные игры. Чтобы не пришлось постоянно следить за ребенком, с ранних лет воспитывайте в ребенке уважение к другим, умение отвечать за свои поступки и трезво оценивать их. Станьте ему другом и наставником. Окружите ребенка любовью и заботой, сами не проявляйте грубость и неуважение к другим людям. Родителям жестоких детей следует обратиться к психологу, чтобы выбрать правильную тактику в воспитании. Ведь этих детей сложно перевоспитывать, а заставить слушаться родителей и уговорить, что-то сделать невозможно. Обиду они никогда не забывают и считают, что все должно быть таким, как они желают. Во время драки они звереют и цепляются в обидчика смертельной хваткой, что разорвать их не удается даже взрослым. Все же хочется верить, что причиной проявления

такого поведения является только воспитание и что можно предотвратить жестокость, пока ребенок не вырос. Если ваш ребенок с детства задиристый и отличается от других детей неумной энергией, то своевременно направляйте ее в мирное русло. Чрезмерную активность детей полезно реализовать в таких видах спорта, как карате, бокс, хоккей, волейбол и футбол. В этих видах спорта без правил никак нельзя, они учат ребенка понять значение слова "нельзя".

Материал подготовлен специалистом мобильной службы

«Игровая на колесах» А.Лазутиной.