

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр дополнительного образования детей»**

Муниципальная опорная площадка «Подросток и общество»

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
Интерактивная лекция «Что такое СПИД?»**

Составитель:

Алиса Юрьевна Степанова, педагог-организатор

Тамбов

2016

Цель: пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня знаний подростков по проблеме ВИЧ/СПИД.

Задачи:

- предоставить учащимся достоверную информацию о путях передачи и профилактике ВИЧ/СПИДа;
- способствовать формированию осознанного выбора отказа от употребления наркотиков, воздержания от раннего начала половой жизни;
- воспитывать ценностное отношение к собственному здоровью и безопасности окружающих, близких и друзей.

Целевая аудитория: учащиеся 6-8 классов.

Оборудование: интерактивный светодинамический комплекс «Вредные привычки», цветные карточки по количеству участников мероприятия.

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте! Мы рады приветствовать вас в Центре дополнительного образования детей. Давайте встанем в круг, поделимся по парам и поприветствуем друг друга. Как обычно люди здороваются? (пожимают руки)

Ведущий: Пожмите друг другу руки в парах. А теперь будем приветствовать друг друга в необычной форме.



Игра «Необычное приветствие».

Ведущий говорит детям, какими частями тела нужно «поздороваться» друг с другом (работа в парах). Итак – начали: Правая рука к правой руке! – Спина к спине! – Бедро к бедру! – Ухо к уху! – Пятка к пятке! – Носок к носку! – Лоб ко лбу! – Бок к боку! – Колено к колену! – Мизинец к мизинцу! – Затылок к затылку! – Локоть к локтю! – Кулак к кулаку!

Ведущий: Молодцы! Садитесь на места, пожалуйста. А теперь давайте познакомимся.

Упражнение «Снежный ком». Первый участник занятия называет своё имя, следующий называет имя первого и своё и так далее.

Ведущий: Не секрет, что использование токсикоманических веществ в последние годы довольно широко распространилось в молодежной среде. И поэтому, согласно пословице «предупрежден – значит, вооружен» мы с вами поговорим сегодня о вредных привычках.

Ведущий задаёт вопросы:

- Как вы считаете, что такое привычка? (Привычка – это особенность человека привыкать к каким-то действиям или ощущениям)
- Какие бывают привычки? (Хорошие и плохие, вредные и полезные)
- Какие полезные привычки вы знаете? (Чистить зубы, делать зарядку, заниматься музыкой, танцами, спортом, собирать грибы и т. п.)

• Какие привычки вредны для человека? (Курение, пьянство, наркомания, игромания и т.п.)

Ведущий: Одна из самых опасных для человека зависимостей является наркомания.

(Работа с интерактивным стендом «Вредные привычки. «Наркомания».
Ведущий вместе с учащимися включают стенд, прослушивают информацию
о влиянии на организм человека наркотических веществ, о болезнях
наркоманов. После информации о СПИДе ведущий проводит беседу об этом
заболевании)

Ведущий: СПИД расшифровывается так:

Синдром – совокупность ряда признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

Приобретенного – заболевание приобретается в течение жизни.

Иммунного – недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

Дефицита – отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

Термин СПИД появился 1981 году, когда многое об этой инфекции было еще не известно. В настоящее время он приемлем для обозначения только последней стадии заболевания.

Ролевая игра «Защита организма». Для проведения необходимо, чтобы количество игроков было не меньше 10, а также должны быть подготовлены цветные карточки по количеству игроков.



Часть игроков выстраивается в круг, замыкая руки в локте, образуя щит. В центре круга стоит человек (организм). «Щит» – это клетки иммунной системы «Служба безопасности» (они не пропускают инфекцию к организму). Оставшиеся 2 игрока – это вирус простуды (2 чел.) и ВИЧ (1 чел.). Игра проходит в два действия:

1-е действие: подходят вирусы простуды, но их нападение отбито «щитом» – «Службой безопасности»;

2-е действие: к «щиту» подходит ВИЧ-инфекция – у неё в руках цветные карточки (рецепторы). ВИЧ вручает каждой клетке иммунной системы такую карточку, и они становятся пораженными ВИЧ.

К концу игры у организма не остается ни одного защитника, и простуда (или другая инфекция) легко проникает в организм.

Ведущий: Мы с вами на примере увидели, как вирус ВИЧ-инфекции проникает в организм человека.

Итак, ребята, ВИЧ – это инфекция, проникающая в организм человека, а конечной стадией является СПИД – само заболевание.

Как же ВИЧ может попасть в организм человека? (обсуждение)

Вирус передается:

- При половом контакте с больным СПИДом или зараженным ВИЧ.
- В результате использования для инъекций нестерильных шприцев.
- Путем введения крови или ее препаратов, содержащих вирус.
- От беременной женщины, зараженной СПИДом, её ребенку.

Стадии протекания болезни:

Первая стадия – острая инфекция. Она протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70 % случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

Вторая стадия - асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

Третья стадия – персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ). Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфоузлов, головные боли, расстройства кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

Четвертая стадия – по мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается не только с патогенными, но и с обычными микробами, с детства живущими в легких, кишечнике, на коже. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.



От момента заражения до смертельного исхода проходит иногда и 10-12 лет, поэтому ВИЧ-инфекция относится к медленным инфекциям.

Ведущий:

- Как вы считаете, передаётся ли ВИЧ/СПИД через рукопожатие?

Ответ: инфекция через рукопожатие не передается.

- А есть ли риск заразиться при чихании, поцелуе, или если нас поцарапал ВИЧ-инфицированный?

Ответ: практически невозможно, так как заражение происходит через кровь, то есть в ранку должна попасть кровь.

- Можно ли отличить ВИЧ-инфицированного от заболевшего простудными заболеваниями?

Ответ: нет, по внешним признакам это определить невозможно.

Ведущий: Тест на ВИЧ-инфекцию осуществляется системой охраны здоровья, и в первую очередь центрами профилактики СПИДа. Для диагностики необходимо сдать кровь на ВИЧ/СПИД.

Тест на ВИЧ/СПИД – конфиденциален.

Рефлексия.

Ведущий: Узнали ли вы сегодня что-нибудь полезное для себя?
(обсуждение)

Ведущий: Всем спасибо. Я надеюсь, что, приобретя знания, мы меньше будем волноваться без явных на то причин за свою жизнь и жизнь близких нам людей. Теперь мы точно знаем, откуда можно ждать беду. Помните, что только порядочность, нравственная чистота и сознательное отношение к своему здоровью защитит нас от СПИДа.

Используемые источники:

1. Внеклассное мероприятие «Путь к успеху «Я выбираю жизнь»». URL: <http://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/vneklassnoe-meropriyatie-put-k-uspekhu-ya-vybirayu-zhizn>.
2. Методическая разработка классного часа для 8 класса на тему: Здоровый образ жизни. URL: <http://ped-kopilka.ru/blogs/shelaumovatajana/metodicheskaja-razrabotka-klasnogo-chasa-v-8-klase-na-temu-bud-zdorovym-na-vstreche-s-sochi-2014.html>.
3. Разработка классного часа: «ЧТО ТАКОЕ СПИД И КАК ОН ПРОЯВЛЯЕТСЯ И ПЕРЕДАЕТСЯ?». URL: <http://www.uroki.net/docklruk/docklruk16.htm>.