Муниципальная опорная площадка

Ржаксинского района Тамбовской области

**Как сообщить, если ребенок**

**подвергается насилию**

(памятка для родителей)

р.п. Ржакса 2015 г.

Жестокое обращение с детьми – явление страшное и трагическое. К четырем видам насилия, от которого может страдать ребенок, относят физическое, эмоциональное, сексуальное и запущенность. Если вы подозреваете, что ваш ребенок или ребенок, которого вы знаете, страдает от жестокого обращения – очень важно знать признаки и симптомы, которые могут подтвердить ваши подозрения.

**Поиск признаков физического насилия**

**Обращайте внимание на любые необъяснимые травмы.** Эти травмы могут быть в виде синяков и порезов, которые продолжают появляться без объективных причин. Важно также обратить внимание, если вы спрашиваете ребенка, откуда эти следы насилия, а он или она отвечает что-то бессмысленное, или объяснение звучит как попытка скрыть реальную причину

* + Физическое насилие может выглядеть как порезы, ушибы, раны, растяжения мышц, красные пятна, синяки под глазами, следы ногтей, следы укусов, ожогов, ссадин от острых предметов, рваные раны и сломанные, надколотые или выбитые зубы.
	+ Прежде чем делать любые выводы, важно убедиться, что у ребенка нет никаких заболеваний по типу гемофилии или ломкости костей - болезней, которые могут выражаться ранами или синяками.

**Как заметить телесные повреждения**

**Особое внимание обратите на ожоги.** Следы ожогов обычно появляются на ладонях, руках, ногах и ягодицах. Ожоги кипятком – наиболее распространенный вид ожогов. Их причиной может стать любая горячая жидкость, например, горячая вода, суп, чай, кофе, а также окурки.

* + Следы от ожогов выглядят по-разному, в зависимости от интенсивности ожога. Ожоги первой степени похожи на покрасневший загар.
	+ При ожогах второй степени часть кожи выглядит поврежденной и превращается в волдыри с жидкостью внутри.
	+ Ожоги третьей степени – это когда часть кожи полностью разрушена, а также есть возможность мышечных и костных повреждений. Кожа становится темно-красного цвета.

**Особое внимание обратите на синяки.** Прежде чем сделать выводы, нужно учесть форму, структуру и расположение синяка. Если синяк появился у ребенка на костной части, как колено или локоть, скорее всего, он его поставил во время игры. Но если синяки появляются в нетипичных местах, таких как шея, спина, щеки, гениталии и ягодицы, то они могут быть признаками жестокого обращения с детьми. Также следует учитывать форму синяка:

* + Если ребенка больно ударили по щеке, со временем на ней появятся следы от пальцев. Если ему нанесли сильный удар по рукам, спине или бедрам – там со временем появятся следы руки и пальцев. Кожа будет выглядеть розовой или красной.
	+ Если для насилия использовали такой предмет, как ремень, ручка, обувь или кухонную принадлежность, то в пострадавшей области останутся следы злоупотребления этими предметами.

**Особое внимание обратите на синяки.** Следы укусов, как правило, могут оказаться на любой части тела. Следы укусов на теле младенца свидетельствуют о попытке его наказать, они, как правило, появляются в таких областях, как щеки, плечи, руки и ягодицы. Там могут быть видны следы зубов. Если они достаточно глубоки, чтобы повредить или ранить кожу, на их заживление потребуется время - в противном случае, они заживают примерно через 24 часа.

**Как заметить изменения в поведении**

**Присмотритесь к признакам непостоянства или страха.** Вы должны обратить на это внимание, если вам покажется, что ребенок не решается или боится идти домой. Дети, которые подвергаются физическому насилию, как правило, чересчур живо реагируют на громкие звуки, резкие движения и даже прикосновения.

**Обратите внимание, если ребенок носит одежду, которая не соответствует погоде.**

Один из наименее известных признаков насилия над ребенком – его одежда. Если вы заметили, что ребенок одет в рубашку с длинными рукавами и в длинные брюки в жаркий день, есть вероятность, что он или она прикрывает признаки жестокого обращения. Аналогично, шарфы могут скрывать следы на шее, и волосы могут быть заплетены таким образом, чтобы закрыть часть лица, на которой могут быть синяки и порезы.

* + Также нужно обратить внимание, на сколько часто ребенок пропускает школу. Жестокие родители могут не отпускать ребенка в школу, пока не заживут раны.

**Обратите внимание, если ребенок вдруг становится агрессивным.**

Обратите внимание, если ребенок демонстрирует агрессивное поведение и вступает в драки или ссоры с другими ровесниками в школе или во время мероприятия. Ребенок может пытаться оправдать свое агрессивное поведение или наоборот не проявлять никаких признаков сожаления за то, что он сделал. Они так ведут себя, потому что считают, что подвергаются физическому насилию в качестве наказания, или потому, что насилие становится способом снять стресс.

**Обратите внимание, если у ребенка низкая самооценка.** Ребенок, который стал жертвой насилия, может обозлиться сам на себя из-за чувства беспомощности или неспособности остановить насилие. У ребенка может занижаться самооценка и отсутствовать интерес к развлечениям и друзьям.

**Поиск признаков эмоционального насилия**

Эмоциональное насилие может быть в форме тяжелых по своей природе угроз, наказаний и оскорблений, которые преследуют ту же цель - беспокоить ребенка эмоционально, насколько это возможно, чтобы заставить его чувствовать себя худшим или бесполезным.

**Обратите внимание, если у ребенка вдруг начались пищевые расстройства.** Часто дети, которые подвергаются эмоциональному насилию, страдают от таких расстройств, как анорексия, булимия или переедание. Это происходит, потому что во время эмоционального насилия, психику ребенка атакуют критикой, сарказмом, хлесткими замечаниями и другими формами словесных оскорблений. Его уверенность в себе падает до самого низкого уровня, и ребенок начинает переедать, чтобы утешить себя, или развивает анорексию или булимию, чтобы делать то, чего по его мнению хотят родители.

**Обратите внимание, если ребенок испытывает страх неудач.** Часто, жестокий родитель будет говорить ребенку, что он «самый худший» и делает все «неправильно». У ребенка будет развиваться страх пробовать что-то новое, просто из-за страха провалиться и услышать словесные оскорбления.

* + Некоторые дети, которые подвергаются эмоциональному насилию, могут избегать взаимодействия или работы с другими людьми из-за страха, что они не достаточно хорошо справляются с поставленными задачами.

**Обратите особое внимание на ребенка, который вдруг начал воровать.**

Если вы заметили, что ребенок под вопросом вдруг начал воровать, это означает, что у него дома происходит что-то плохое. Дети, которые подвергаются эмоционально насилию, могут делать такие вещи, которые позволяют им чувствовать превосходство над другими, потому что они, скорее всего, не получают поддержку в их семейной жизни.[[4]](http://ru.wikihow.com/%D1%81%D0%BE%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8C%2C-%D0%B5%D1%81%D0%BB%D0%B8-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E#_note-4)

* Для этого поведения может быть характерным хулиганство, воровство, ложь или рискованные поступки.

**Обратите внимание, если у ребенка развилась низкая самооценка.** У детей, которые подвергаются эмоциональному насилию, может также развиваться тенденция - попытаться угодить всем окружающим. Они могут стать послушными или покорными, пытаясь заслужить одобрение окружающих.

**Обратите внимание, если у ребенка вдруг проявляется заикание.** Если ребенок раньше никогда не заикался, и вдруг это у него начало проявляться - это может быть результатом эмоционального насилия. У детей, которым постоянно твердят, что они не правы или бесполезны, может появиться страх не получить благосклонность в глазах всех окружающих, а не только тех, кто злоупотребляет ими. Таким детям может требоваться больше времени, чтобы ответить на вопросы, или они начнут заикаться от страха, что могут дать неправильный ответ.

**Поиск признаков сексуального насилия**

**Обратите внимание, если ребенок вдруг стал проявлять много подозрительности к каждому окружающему.** Дети, которые подверглись сексуальному насилию, часто демонстрируют недоверие ко всем и всему. Это происходит потому, что человек, применявший насилие к ребенку, как правило, относился к числу тех, кому ребенок доверял, и его доверие было предано. Ребенок начинает смотреть на всех с подозрением и проверяет дважды каждого из своего окружения, чтобы убедиться, что вокруг нет готовых к такому насилию, и что обстановка и его собственное окружение – безопасны.

* + Обратите особое внимание, если ребенок вдруг резко начинает проявлять страх или повышенную встревоженность. Если он вздрогнул от резкого движения, громкого звука или чужого прикосновения, есть вероятность того, что он подвергался сексуальному насилию.

**Поищите любые синяки или другие вещественные доказательства.** У детей, которые подвергаются сексуальному насилию, могут быть синяки в непривычных местах. Они также могут испытывать трудности при ходьбе или сидении. В некоторых случаях, эти дети также смогут избегать любого вида физической активности. Если вы обратите внимание на эти признаки, поговорите с тем, кому вы можете доверять о проблеме, поскольку это признаки того, что ребенок подвергается насилию.

**Обратите внимание, если ребенок испытывает трудности во время общения.** Ребенок может испытывать трудности в формировании тесных связей и отношений с любым из его сверстников. Эта неспособность формировать отношения вызвана тем, что кто-то из тех, кому он доверял, злоупотребил его доверием. Чтобы защитить себя, ребенок может сознательно держаться подальше от других в попытке избежать эксплуатацию или насилие.

Если вы заметили, что ребенок неожиданно пытается избежать конкретного человека, спросите об этом.

**Обратите внимание, если ребенок вдруг перестанет всем интересоваться.** Он может потерять всякий интерес к учебе и тем видам деятельности, которыми раньше активно увлекался. Ему может стать трудно на чем-то сосредотачиваться или сконцентрироваться. Может сложиться впечатление, что ребенок постоянно теряется в своих собственных мыслях.

**Обратите внимание, если ребенок начинает проявлять чувство вины.** Часто ребенок, который подвергался сексуальному насилию, не понимает, что с ним происходит, и думает что боль - это его вина. Как результат, он начинает винить себя и пытается оградиться от других, потому что боится, что они могут узнать его секрет и винить его так же, как он винит себя.

**Обратите внимание, если ребенок стремится одевать много слоев одежды.** Еще один признак возможного сексуальное насилия – это если ребенок отказывается носить только один слой одежды. Вместо этого, он может настаивать на ношении трех рубашек. Он также может не давать никому себя переодеть, даже родителям, которые не причастны к насилию.

* + Вам также следует побеспокоиться, если ребенок демонстрирует страх выходить в конкретное место. Если, будучи родителем, вы заметите, что ваш ребенок, кажется, боится вернуться в конкретный детский сад, у вас, возможно, должны возникнуть причины для беспокойства. Аналогично, если вы - работник детского садика и видите, что ребенок боится уходить со своими родителями, вы должны быть обеспокоены.

**Поиск признаков запущенности**

**Обратите внимание на соблюдение ребенком гигиены.** Если гигиена не соблюдается – это будет очень легко заметить. Волосы ребенка могут быть запутанными, непричесанными и жирными. Могут быть загрязнения на коже и под ногтями. Кроме того, могут проявляться кожные инфекции или высыпания, которые, похоже, вышли из-под контроля. Если вы заметите какие-нибудь из этих признаков, это может означать, что у ребенка невнимательные родители.

**Понаблюдайте за опекунами ребенка.** Соблюдают ли они гигиену? Кажется ли вам, что они заботятся или вкладывают в благополучие ребенка. Наблюдение за родителями часто может дать вам представление о том, что происходит с ребенком. Если они сами не соблюдают гигиену, то, очевидно, что они не приучат к этому своего ребенка.

**Признаки физической безнадзорности**

**Обратите внимание, если ребенок постоянно выглядит больным.** Если ребенок постоянно выглядит болезненно, но вам кажется, что его не показывают врачу и не оказывают никакой медицинской помощи, есть вероятность, что ребенок запущен.

**Проявите обеспокоенность, если вам кажется, что ребенок недоедает.**

Небрежный опекун может забывать кормить ребенка. В этом случае, ребенок может выглядеть недокормленным – худее, чем обычно, или у него не будет явных признаков любого роста. Вы можете также заметить, что у ребенка нет обедов и закусок в школе.

**Признаки психической безнадзорности**

**Обратите внимание, ходит ли ребенок в школу.** Каждый родитель стремится дать своему ребенку хорошее образование. Таким образом, родители ставят себе целью понять, как их дети воспринимают школу, какова их успеваемость, как они ладят со сверстниками, какие у них друзья, не попал ли ребенок в плохую компанию и не пошел ли по неправильному пути, они находят время, чтобы встретиться с учителем и услышать замечания о своем ребенке. Но если в образовании нет влияния родителя или воспитателя, то есть о чем беспокоиться.[[9]](http://ru.wikihow.com/%D1%81%D0%BE%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8C%2C-%D0%B5%D1%81%D0%BB%D0%B8-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E#_note-9)

* + Если родителей несколько раз вызывали приехать в школу для разговора, и они ни разу там не показались, есть угроза, что эти родители не заботятся об образовании своего ребенка, и, по сути, пренебрегают ребенком.

**Обратите внимание, насколько часто ребенок пропускает занятия или опаздывает в школу.** Если вы заметите, что ребенок часто опаздывает в школу или вовсе пропускает занятия – подойдите к нему и спросите о причинах. Если он говорит, что должен был готовить завтрак и самому делать работу по дому или он должен был бегать по другим делам в учебные дни – существует большая вероятность, что ребенком пренебрегают.

**Примите к сведению, если ребенок не любит рассказывать о своей семье.** Обратите внимание на реакцию ребенка, когда вы спросите его о домашней жизни. Если он не хочет говорить об этом или, кажется, считает, что родители и дом – не важные понятия, это может быть признаком, что ребенок находится в запущенности.

**Понаблюдайте, проявляет ли ребенок сопереживание.** Часто, когда ребенок находится в запущенном состоянии, у него не развиваются способности усваивать или проявлять эмоции. Ему также может быть трудно проявлять сочувствие в отношении других людей. Из-за этого начнет развиваться неспособность контактировать с окружающими, у ребенка может быть или слишком мало или вовсе не быть друзей.

**Поиск признаков насилия младенца**

Детей, которые уже умеют достаточно хорошо разговаривать, не так уж сложно расспросить, если они стали жертвами любого из видов насилия, но для детей слишком раннего возраста (0-3 лет) выявить насилие может оказаться гораздо сложнее.

**Обратите внимание на признаки регрессии.** Младенцы, которые подвергаются насилию, могут проявлять признаки регрессии. Они могут вернуться к привычке сосать палец, мочится в штаны или во время сна в кроватке (даже если они уже были приучены к горшку) и проявлять очевидный отказ от возможности устного общения.

**Присмотритесь к наблюдательному страху.** Маленькие дети, которые подвергаются насилию, могут неожиданно начать бояться определенного места, например, детского сада, может появиться боязнь конкретного человека или конкретной особенности (женщины с длинными волосами, мужчины с бородой и т.д.)

**Обратите внимание на любые проблемы со сном.** Малыши, которые подвергаются насилию, будут страдать от отклонений в обычном графике сна и чаще просыпаться в кошмарах. Если вы заметили, что ваш малыш, или малыши, за которыми вы ухаживаете, переживают очень трудно время сна или все чаще страдают от кошмаров, – это могут быть признаки жестокого обращения.

**Советы**

* Если у вас есть подозрения, что ребенок подвергается насилию, но нет подтверждений, поговорите с кем-нибудь, кому можно доверять, а также, кто знает этого ребенка.

**Предупреждения**

* Если ребенок вдруг начинает вести себя вредящим себе или суицидальным образом, немедленно обратитесь в полицию и к врачу. Не оставляйте ребенка одного.
* Если вы заметите человека, который подвергает ребенка насилию, немедленно сообщите в полицию.