

## Информационный материал по профилактике ВИЧ/СПИД для учащихся образовательных учреждений

**ВИЧ-инфекция** — неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека. **ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) — возбудитель ВИЧ-инфекции.

Болезнь характеризуется стадийностью протекания - от бессимптомного носительства в начале до клинических проявлений болезни, тяжесть которых усиливается по мере разрушения иммунной системы и развития СПИД.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) — последняя стадия болезни, которая сопровождается почти полным угнетением защитных сил организма, на фоне которого развиваются множественные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.

### Источник заражения и пути передачи ВИЧ

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Опасность заключается в том, что ВИЧ-инфицированный человек длительный период времени чувствует себя здоровым. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом, не зная о своем заболевании может заражать других. Большинство ВИЧ-инфицированных людей выглядят здоровыми и хорошо себя чувствуют очень долго- до 7-12 и более лет.

Существует три пути передачи ВИЧ-инфекции.

### Передача ВИЧ от зараженного человека здоровому возможна тремя путями

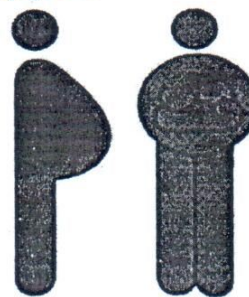
*Через кровь, например, при использовании загрязненных кровью шприцев*



*Половой путь*



*«Мать-дитя» при беременности и кормлении грудью*



1 Через кровь (парентеральный): при использовании нестерильных шприцев и игл, чаще при внутривенном, даже однократном, введении наркотиков, при

прокалывании ушей, нанесении татуировок и пирсинга, маникюре и педикюре с использованием нестерильных инструментариев, при использовании общих бритв и зубных щеток.

2. Половой: при любых сексуальных контактах без предохранения (без презерватива). Большой угрозе заражения подвергаются лица, вступающие в случайные половые связи, а также имеющие много половых партнеров.

3. От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (вертикальный) во время беременности, родов или кормления грудью.

### **ВИЧ не передается:**

через укусы насекомых, через общую посуду для еды, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем, в общественном транспорте, в бассейне, при занятиях спортом, при дружеском общении, рукопожатиях и объятиях, «сухих» поцелуях.



### **Как избежать заражения ВИЧ.**

Прежде всего - это здоровый образ жизни.

Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.

Исключить ранние, а тем более, случайные половые связи.