

Основные причины конфликтов между подростками и родителями

1. Борьба за свободу.
2. Непослушание, грубость и хамство по отношению к родителям.
3. Требование приобрести что-либо.
5. Общение с «проблемными» друзьями.
6. Алкоголь, сигареты, наркотические вещества.
7. Снижение успеваемости.
8. Неаккуратность и отказ выполнять работу по дому.
9. Кардинальная смена внешнего вида.

Как же избежать конфликтов с родителями?

1. Первым чувством, которое должно возникать при одном упоминании о родителях – чувство уважения.
2. Всегда нужно считаться с мнением родителей.
3. Делитесь с родителями большим потоком личной информации.
4. Встаньте на их место.

Приемы эффективного слушания в конфликте

- Дайте возможность родителям высказаться.
- Сосредоточьтесь на том, что они говорят, не вмешивайтесь в их речь своими замечаниями.
- Не отвлекайтесь, победите то, что мешает вам сосредоточиться. Покажите родителям, что вы поняли их.
- Попытайтесь вместе с ними определить, что следует сделать. Лучше, если это будут «пошаговые» действия (во-первых, во-вторых, и т. д.).
- Опасайтесь ранить словом, унижить, обидеть, не понять. Будьте мужественнее и мудрее. Будьте эмпатийными, то есть способными поставить себя на место родителей и понять, что они переживают сейчас, во время конфликта с вами. Большое значение для нормального разрешения конфликта имеет ваша способность выслушивать их внимательно.



Родители — это самые близкие и дорогие люди, которые потратили большую часть жизни на то, чтобы воспитать из своих детей людей, достойных уважения. Они всегда стараются быть рядом и максимально помогать в любых, даже самых сложных ситуациях, готовы всегда поддержать и сделать все возможное, чтобы их ребенку было хорошо.

Дети, на самом деле, любят своих родителей, но часто забывают им об этом сказать. Их часто раздражает желание влезть в их проблемы, постоянные «нравоучения». Этот список можно продолжать бесконечно.

И все это, в итоге, приводит к ссорам, скандалам, выяснениям отношений. Вместо того чтобы проводить время в интересном диалоге с родными, занимаясь каким-нибудь общим делом, любимые чада делают больно и себе и самым родным людям.

Правила отношения к людям старшего поколения

1. Учитывайте настроение и занятость взрослых.

Представьте себе, что ваши родители пришли домой с работы уставшие и взволнованные. Им в первую очередь необходимо немного отдохнуть и успокоиться. Вы не должны их тревожить своими проблемами, хотя бы некоторое время. Поставьте себя на их место, и вам сразу станет все ясно и понятно.

2. Чаще говорите вежливые слова.

Вежливые слова украшают человеческую речь и делают человеческие отношения более доброжелательными. Слова «спасибо», «простите», «пожалуйста» абсолютно необходимы. Кроме этого, необходимо помнить: в общении большую роль играет интонация тон голоса.

3. Терпеливо выслушивайте замечания взрослых.

Взрослый человек мудрее и умнее вас, так как у него большой жизненный опыт. Он лучше вас разбирается в сложных жизненных ситуациях. Поэтому вам следует прислушиваться к замечаниям и советам взрослых.

В нашей жизни мы совершаем много ошибок. Но есть одна, о которой люди сожалеют всегда и никогда не могут себе ее простить - это обиды, нанесенные самым близким людям - родителям.



*Составители:
Пестова Е. учащаяся 8 «В» кл.,
Димиянова В.Е., педагог-психолог
Село Б. Уваровщина, д. 1а
E-mail: uvarovshinasch@mail.ru
Тел.ефон: 8(475-37) 3-24-29*

МБОУ «Уваровщинская сош»
Кирсановского района
**ПИЛОТНАЯ ПЛОЩАДКА
«ПОДРОСТОК И ОБЩЕСТВО»**

Как избежать конфликтов с родителями

**РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**



Кирсановский район, 2019