

Конфликт – это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона.

Уильям Линкольн

От любви до ненависти один шаг, от ненависти к любви километры шагов.

Сенека

Конфликты – это спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупаются на взаимные упреки и оскорбления. Самое страшное в конфликте – это чувства, которые люди испытывают друг к другу. Страх, злоба, обида, ненависть, – главные чувства конфликта.

Без конфликтов жизнь невозможна, нужно научиться их конструктивно разрешать. Для того, чтобы научиться разрешать конфликтную ситуацию, нужно научиться осознавать масштабы и детали разногласий и открыто обсуждать их. Заглаживание конфликтной ситуации, уход от ее решения может привести к проблемам куда более серьезным:

1. Проблемам физического плана, связанным со здоровьем;
2. Проблемам психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение

характера человека, психическое расстройство, суицид и т.д.);

3. Проблемам социального плана (разрыв отношений с собственным ребенком, потеря себя).

Уважаемые родители!

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить Вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

1. Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию с подростком, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы ребенка.
4. Соблюдайте этику поведения, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы подростка.
7. Не унижайте и не оскорбляйте его, чтобы потом не сгорать со стыда и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя остановиться!

За что и против чего часто ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?

- За то, чтобы перестать быть ребенком.
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность, самостоятельность,
- За утверждение среди сверстников.
- Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической зрелости.



Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих повзрослевших детей?

- ✓ Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
- ✓ Помните, что подростку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
- ✓ Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- ✓ Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
- ✓ Не создавайте в семье “революционную ситуацию”, а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
- ✓ Не забывайте слова И.В. Гете: “В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках”.



Составители:
Пестова Е. учащаяся 8 «В» кл.,
Димиянова В.Е., педагог-психолог
Село Б. Уваровщина, д. 1а
E-mail: uvarovshinasch@mail.ru
Тел.ефон: 8(475-37) 3-24-29
Кирсановский район 2019

МБОУ «Уваровщинская сош»
Кирсановского района

**ПИЛОТНАЯ ПЛОЩАДКА
«ПОДРОСТОК И ОБЩЕСТВО»**

Конфликт с ребёнком: что делать?

***Рекомендации родителям,
имеющих детей подросткового
возраста***



Кирсановский район, 2019