

## **Что делать родителям, чтобы их ребёнок не стал наркоманом?**

Создайте в своей семье атмосферу добра, любви и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни; выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребёнка, его внутренним миром.

Развивайте в ребёнке навыки самостоятельного приёма решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.

Учите ребёнка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт – это тоже опыт.

Выберите позицию личной ответственности за своего ребёнка, свою семью. Найдите время для разговора с ребёнком на темы наркомании.

Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д.).

Подростку необходимо предоставить выбор самому решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.

Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» -  
Региональный модельный центр дополнительного образования детей

## **ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ!**

**ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ТОГБОУ ДО  
«Центр развития творчества  
детей и юношества» -  
Региональный модельный центр  
дополнительного образования детей  
8 (4752) 42-95-35**

**Портал «Подросток и общество»  
podrostok.68edu.ru**

## **Возрастные особенности формирования зависимого поведения**

**8-11 лет.** Наркотик — это неизвестный и запретный мир, поэтому вызывает особое любопытство. Знания о наркотиках отрывочны, пробовали употреблять их единицы. Активное употребление чаще всего связано с токсическими веществами (токсикомания).

**11-13 лет.** Основной возраст начала приёма наркотиков. Интерес вызывает возможность употребления «лёгких» наркотиков из-за широко распространённого заблуждения об их существовании. О наркотиках подростки этого возраста знают многое. Знания часто носят недостоверный характер. Опасность употребления наркотиков недооценивается, начинается употребление психоактивных веществ.

**14-17 лет.** Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Опыт знакомства с ними происходит в изолированных от влияния взрослых пространствах. У большинства возникает либо личный опыт употребления того или иного наркотика, либо опосредованный — через близких знакомых и друзей.

## **Почему подростки начинают пробовать наркотики?**

возможно, это выражение внутреннего протеста;  
может, это знак принадлежности к определенной группе;  
это риск, а потому интересно;  
это доставляет приятные ощущения;  
это помогает чувствовать себя взрослым;  
это дает возможность забыть о проблемах;  
они не умеют говорить «нет».

### **Признаки, которые должны насторожить взрослых:**

бледность кожи;  
расширенные или суженные зрачки;  
покрасневшие или мутные глаза;  
замедленная речь;  
частые простуды;  
плохая координация движений;  
следы от уколов, порезы, синяки;  
свёрнутые в трубочку бумажки, фольга;  
маленькие ложечки, капсулы, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки.

***Чем раньше родители обнаружат, что ребёнок употребляет наркотики, тем эффективнее и быстрее ему можно будет помочь.***

## **Изменения в поведении:**

нарастающее безразличие, высказывания о бессмыслии жизни;  
уход из дома и прогулы в школе;  
ухудшение памяти, падение успеваемости;  
невозможность сосредоточиться;  
бессонница, чередующаяся с сонливостью;  
болезненная реакция на критику, агрессивность;  
частая и резкая смена настроения;  
необычные просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;  
пропажа из дома ценностей, книг, одежды;  
частые необъяснимые телефонные звонки.

### **Донесите до детей, что:**

вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильнейшие физические муки;  
значительно страдает физическое здоровье;  
резко снижается интеллект;  
высок риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;  
снижается половая потенция;  
есть один способ не попасть в зависимость от наркотиков — это никогда их не пробовать.